

Istituto Gestalt Counselling Firenze



IGC-F

Istituto
Gestalt
Counseling
Firenze

ANNO FORMATIVO 2024.

Formazione in Gestalt
Counselling

Gennaio - Dicembre
2024

@igc-f.it

The logo for IGC-F consists of a dark teal square on the left, followed by the letters 'IGC-F' in a bold, yellow, sans-serif font.

**Anno
2024**

A large, bright yellow L-shaped graphic element in the top right corner of the page.

**Istituto Gestalt Counselling
Firenze**

Direttore Scientifico

Elisabetta Acomanni
Formatore AiGa e CNCP

Direttore Didattico

Francesco Piomboni
Formatore CNCP

Docenti

Elisabetta Acomanni
Francesco Piomboni
Ambra Staiano
Saverio Comparini

WEB

<https://www.igc-f.it>
segreteria@igc-f.it

Contatti:

Tel: 055-3980049
WhatsApp: 0553980049

@igc-f

A dark teal square graphic element in the bottom right corner of the page.

GENNAIO '24

Sabato, 27 Gennaio, 2024 | 14:00
Domenica, 28 Gennaio 2024 | 10:00
Modalità Sincrona - Zoom

"Navigare la Solitudine: Strategie di Gestione nel Counseling"

Descrizione del Corso:

La solitudine è un'esperienza universale che può toccare chiunque, in qualsiasi momento della vita. Nel campo del counseling, è fondamentale avere strumenti idonei per aiutare gli individui a gestire e superare la solitudine in modo sano e costruttivo. Il nostro corso "Navigare la Solitudine: Strategie di Gestione nel Counseling" è stato progettato per fornire agli operatori del settore le competenze e gli strumenti necessari per assistere i clienti che affrontano questa sfida emotiva.

- **Comprendere la Solitudine:** Imparare a riconoscere i diversi tipi di solitudine e a comprendere le cause sottostanti.
- **Valutare il Cliente:** Acquisire competenze per valutare il grado di solitudine del cliente e l'impatto per il suo benessere psicofisico e nel suo quotidiano.
- **Strategie di Counseling:** Sviluppare un set di tecniche e approcci di counseling specifici per affrontare la solitudine in un contesto di setting individuale e di gruppo.
- **Costruire Connessioni Sociali:** Esplorare strategie per aiutare i clienti a costruire relazioni sociali significative e sviluppare un supporto sociale solido.
- **Prevenzione e Benessere Continuo:** Insegnando agli operatori come riconoscere i segnali precoci della solitudine, aiuteremo i clienti a prevenirla e a mantenere un buon equilibrio emotivo nel lungo termine.

FEBBRAIO '24

Sabato, 24 Febbraio, 2024 | 14:00

Domenica, 25 Febbraio | 10:00

Modalità Sincrona - Zoom

"Comprensione e la Gestione del Narcisismo"

Descrizione:

Questa sessione didattica è progettata per offrire informazioni, competenze e conoscenze necessarie per comprendere, affrontare e gestire le sfide associate al narcisismo.

Il narcisismo è un tratto della personalità complesso che può influire profondamente sul benessere individuale e sulle relazioni interpersonali. Questo corso mira a fornire ai partecipanti gli strumenti per affrontare questo fenomeno in modo empatico, efficace e etico.

Contenuti del Corso:

- Introduzione al Narcisismo: Definizione, storia e teorie
- Strumenti e metodi per riconoscere e valutare il narcisismo.
- Approfondimento delle teorie che guidano il comportamento narcisista, compresi i fattori di sviluppo e le dinamiche familiari.
- Strategie di counseling per stabilire una relazione empatica con i clienti narcisisti e favorire la comunicazione aperta.
- Esplorazione di approcci efficaci per affrontare le sfide del narcisismo.
- Approfondimento sull'etica professionale nel counseling e sul mantenimento dei confini appropriati.
- Analisi di casi reali per applicare le competenze acquisite in situazioni pratiche.

Obiettivi del Corso:

- Sviluppare una comprensione approfondita del narcisismo e delle sue implicazioni.
- Migliorare le abilità di valutazione del narcisismo.
- Implementare tecniche di counseling empatico e comunicazione efficace.
- Approfondire la conoscenza dell'etica professionale nel counseling del narcisismo.

MARZO '24

Sabato, 23 Marzo, 2024 | 14:00

Domenica, 24 Marzo | 10:00

Modalità Sincrona - Zoom

"Figli Ieri... Genitori Oggi.."

La formazione in Counselling sulla Genitorialità è un percorso educativo mirato a fornire ai già professionisti e agli aspiranti counselor le competenze, le conoscenze e le abilità necessarie per sostenere e guidare genitori in situazioni complesse e sfidanti legate all'educazione dei propri figli. Questa formazione offre una prospettiva completa e approfondita sull'arte del counseling genitoriale, fornendo strumenti pratici e teorici che aiutano a creare un ambiente di supporto, comprensione e crescita per i genitori.

Durante questo corso, gli studenti esploreranno temi cruciali come la comunicazione familiare, la gestione dei conflitti, lo sviluppo dell'identità dei figli, l'adozione di strategie educative efficaci e l'approccio a questioni particolari, come l'ipersensibilità e le sfide legate all'adolescenza. Sarà posta particolare enfasi sull'empatia, sull'ascolto attivo e sulla costruzione di una relazione di fiducia con i genitori, elementi fondamentali per guidarli in modo efficace attraverso i complessi scenari genitoriali.

La formazione in Counselling sulla Genitorialità mira a preparare i counselor a diventare risorse preziose per le famiglie, aiutandoli a sviluppare strategie personalizzate per affrontare le sfide legate all'educazione dei figli in modo sano e costruttivo. Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di offrire un supporto mirato, consulenze competenti e una guida rassicurante a genitori che desiderano migliorare la loro relazione con i figli e creare un ambiente familiare più armonioso.

APRILE '24

Sabato, 27 Aprile, 2024 | 14:00

Domenica, 28 Aprile | 10:00

Modalità Sincrona - Zoom

"Esplorando la Sessualità attraverso il Counselling"

Descrizione:

Il corso offre un'opportunità unica per i counselor, ed aspiranti tali, di sviluppare competenze specializzate nell'affrontare questioni legate alla sessualità umana.

La sessualità è un aspetto fondamentale della vita di ogni individuo e può influenzare profondamente il benessere psicologico ed emotivo. Questo corso offre una prospettiva approfondita sulla sessualità, promuovendo un ambiente di apprendimento inclusivo e rispettoso.

Durante questa formazione, i partecipanti acquisiranno una solida comprensione delle complesse sfaccettature della sessualità umana, apprendendo come affrontare efficacemente le preoccupazioni legate alla sessualità nei contesti di counselling. Attraverso una combinazione di teoria, discussione, simulazioni di casi, e sessioni pratiche, i partecipanti svilupperanno competenze chiave, tra cui:

- **Sessualità:** Esplorazione delle diverse dimensioni della sessualità, inclusi aspetti biologici, psicologici, sociali e culturali.
- **Comunicazione efficace:** Sviluppo di competenze di comunicazione aperta, non giudicante e empatica per creare un ambiente sicuro per i clienti.
- **Consulenza sulla sessualità:** Apprendimento di tecniche e strategie specifiche per affrontare le sfide legate alla sessualità, tra cui disfunzioni sessuali, identità di genere, orientamento sessuale e relazioni intime.
- **Etica e sensibilità culturale:** Approfondimento delle questioni etiche legate alla consulenza sulla sessualità e sviluppo di una maggiore sensibilità culturale per comprendere meglio le diverse prospettive.
- **Lavoro con casi reali:** Attraverso la discussione di casi e simulazioni, i partecipanti avranno l'opportunità di applicare le loro conoscenze in situazioni pratiche.

GIUGNO 2024

Sabato, 22 Giugno, 2024 | 14:00
Domenica, 23 Giugno | 10:00
Modalità Sincrona - Zoom

"Affrontare le sfide LGBTQ+ con Empatia e Competenza"

Descrizione:

La formazione in "Counseling Affettivo-Sessuale sul tema LGBTQ+" è un corso avvincente e informativo progettato per professionisti del counseling, psicologi, assistenti sociali e altri operatori sanitari interessati a fornire supporto empatico e competente alle persone LGBTQ+ in cerca di consulenza e sostegno. Questo programma di formazione offre una solida base di conoscenze e competenze specifiche per aiutare gli individui a navigare attraverso le sfide uniche legate all'orientamento sessuale e all'identità di genere.

Obiettivi della formazione:

- Comprendere in profondità l'identità di genere, l'orientamento sessuale e le sfide psicologiche e sociali affrontate dalle persone LGBTQ+.
- Sviluppare competenze di counseling culturalmente sensibili per creare uno spazio sicuro e inclusivo per i clienti LGBTQ+.
- Imparare a gestire le questioni relative al coming out, alla discriminazione, al bullismo, cyber-bullismo e ai problemi legati alla salute mentale tra le persone LGBTQ+.
- Esplorare approcci terapeutici specifici per affrontare le sfide e le preoccupazioni legate all'identità di genere e all'orientamento sessuale.
- Conoscere le risorse e le reti di supporto disponibili per i clienti LGBTQ+ e saperle consigliare in modo efficace.

Metodologia:

Questo corso di formazione sarà condotto da esperti nel campo del counseling affettivo-sessuale e delle questioni LGBTQ+. Sarà basato su una combinazione di lezioni teoriche, casi studio, role play e discussioni interattive per fornire una comprensione pratica e approfondita delle questioni LGBTQ+ e delle competenze di counseling necessarie.

SETTEMBRE '24

Sabato, 28 Settembre, 2024 | 14:00

Domenica, 29 Settembre | 10:00

Modalità Sincrona - Zoom

“Setting Individuale, di Coppia e di Gruppo”

La formazione in Counselling sul Setting Individuale, di Coppia e di Gruppo è un percorso formativo ricco e completo che prepara i partecipanti a diventare professionisti competenti nel campo del counselling. Questa formazione offre una solida base teorica e pratica per comprendere e affrontare le sfide e le dinamiche interpersonali nei diversi contesti di aiuto.

Nel corso di questo programma di formazione, gli studenti potranno imparare ad adottare un approccio empatico, non giudicante e rispettoso verso i loro clienti, sviluppando competenze essenziali per lavorare in tre diversi setting:

- **Setting Individuale:** In questo contesto, gli studenti potranno apprendere come condurre sessioni di counselling individuali, fornendo supporto personalizzato per affrontare questioni emotive e relazionali. Vedremo come stabilire una relazione di fiducia con il cliente e a utilizzare varie tecniche per esplorare i problemi, identificare soluzioni e promuovere il benessere psicologico.
- **Setting di Coppia:** Questo aspetto della formazione si concentra sulle dinamiche interpersonali nelle relazioni di coppia. Gli studenti potranno acquisire competenze per aiutare le coppie a comunicare in modo efficace, risolvere conflitti, rafforzare la connessione emotiva e migliorare la loro qualità di vita insieme.
- **Setting di Gruppo:** Il setting di gruppo richiede abilità uniche nel facilitare sessioni di counselling con più partecipanti. Gli studenti potranno imparare a gestire dinamiche di gruppo, promuovere la comunicazione aperta e costruttiva e fornire supporto a individui all'interno del contesto del gruppo.

Questa formazione integra teoria, pratica e supervisione, consentendo ai partecipanti di acquisire una comprensione approfondita delle teorie del counselling, delle etiche professionali e delle competenze di base necessarie per lavorare in ciascuno di questi setting. Inoltre, gli studenti avranno l'opportunità di sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie abilità personali, contribuendo così a diventare counselor efficaci.

OTTOBRE '24

da Venerdì, 11 Ottobre
a Domenica, 13 Ottobre 2024
WEEKEND RESIDENZIALE

"Affrontare le Paure e Promuovere l'Accettazione: La Paura delle Diversità"

Descrizione del Corso:

Il corso "Affrontare le Paure e Promuovere l'Accettazione: La Paura delle Diversità" è un'opportunità unica per professionisti del counseling e operatori sanitari di acquisire competenze essenziali nell'affrontare e gestire le paure legate alle diversità.

Nella società odierna, caratterizzata da una crescente diversità culturale, etnica, religiosa, sessuale e socio-economica, è fondamentale per i counselor sviluppare una comprensione approfondita delle paure che possono emergere in relazione a queste diversità. Questo corso offre strumenti pratici e strategie per aiutare i clienti a superare le loro paure, adottare un atteggiamento aperto e inclusivo e promuovere la comprensione reciproca.

Le principali aree di focus includono:

- **Analisi delle Paure:** Esploreremo le diverse forme di paura e pregiudizio legate alle diversità e le radici psicologiche di queste emozioni. Gli studenti impareranno a riconoscere i segnali di tali paure nei loro clienti.
- **Tecniche di Counseling:** Forniremo ai partecipanti una vasta gamma di tecniche e strumenti di counseling per aiutare i clienti a esplorare e affrontare le loro paure in modo costruttivo.
- **Cultura, Inter-Cultura e Diversità:** Approfondiremo le sfaccettature della diversità culturale e come essa influenzi le paure e le tensioni.

Questo corso di formazione fornirà un ambiente sicuro e inclusivo in cui i partecipanti potranno esplorare le proprie convinzioni e pregiudizi, acquisendo competenze essenziali per assistere i propri clienti nel superare le paure e abbracciare la diversità.

NOVEMBRE '24

Sabato, 25 Novembre, 2024 | 14:00

Domenica, 26 Novembre | 13:00

Modalità Sincrona - Zoom

"Counseling nella Prospettiva della Morte: Comprendere e Accompagnare"

Descrizione:

La formazione in counseling sul tema della morte è un percorso profondo e sensibile che si propone di equipaggiare i partecipanti con le competenze e la comprensione necessarie per affrontare questioni legate alla morte, al lutto e al processo di elaborazione del dolore con empatia, rispetto e professionalità. Questo corso offre una panoramica esaustiva dei principali aspetti legati alla morte, sia dal punto di vista teorico che pratico.

Obiettivi:

- Fornire una solida base teorica sulla morte, il lutto e il processo di addoloramento.
- Esplorare le diverse prospettive culturali e religiose sulla morte e la vita dopo la morte.
- Approfondire le competenze di counseling necessarie per lavorare con individui in lutto.
- Esaminare le sfide etiche e culturali legate al counseling sulla morte.
- Imparare a facilitare conversazioni sull'argomento della morte con sensibilità ed empatia.
- Sviluppare strategie pratiche per aiutare i clienti a superare il dolore e a trovare un significato nella perdita.

Contenuti del Corso:

- Teorie sulla morte e il lutto: Approfondimento delle teorie fondamentali che guidano la comprensione della morte e del processo di lutto.
- L'esperienza del lutto: Esplorazione delle emozioni, dei processi e delle fasi attraversate dai clienti in lutto.
- Counseling etico e culturale sulla morte: Considerazione delle sfide etiche e culturali legate all'argomento della morte.
- Conversazioni sulla morte: Apprendimento delle competenze necessarie per condurre conversazioni sensibili sulla morte con i clienti.
- Interventi e tecniche di counseling: Sviluppo di strategie pratiche per aiutare i clienti ad affrontare il lutto e a trovare la guarigione.
- Il significato nella perdita: Esplorazione di come il counseling può aiutare i clienti a trovare significato e guarigione nella perdita.

DICEMBRE '24

Sabato, 14 Dicembre, 2024 | 14:00

Domenica, 15 Dicembre | 13:00

Modalità Sincrona - Zoom

"Counseling, Psicologia e Psicoterapia"

Descrizione:

In un mondo in continua evoluzione, la comprensione delle sottili differenze tra counseling, psicologia e psicoterapia è essenziale per coloro che aspirano a diventare professionisti nel campo del counselling. Il corso è progettato per fornire una guida completa e approfondita attraverso le complesse linee di demarcazione tra queste discipline affini.

- **Fondamenti Teorici e Storici:** Un'immersione nelle origini e nello sviluppo del counseling, della psicologia e della psicoterapia, consentendoti di apprezzarne l'evoluzione nel contesto storico.
- **Ruoli e Competenze:** Comprendere le diverse funzioni e competenze dei professionisti del counseling, della psicologia e della psicoterapia, nonché le loro responsabilità etiche e giuridiche.
- **Approcci Terapeutici:** Esplorare le diverse metodologie e approcci terapeutici in ciascuna disciplina, compresi gli interventi specifici per il benessere emotivo dei clienti.
- **Valutazione:** Conoscere e apprendere le tecniche di valutazione e diagnosi utilizzate nei contesti della psicologia e della psicoterapia, con una particolare attenzione alle differenze e alle somiglianze per far sì che i professionisti counselor non "varchino" tali confini.
- **Etica e Consenso:** Esaminare i codici etici e i principi guida che regolano le pratiche professionali nei tre campi e come gestire il consenso informato dei clienti.
- **Studio di Casi:** Analizzare studi di casi reali che mettono in evidenza situazioni in cui la linea di confine tra le discipline può diventare sfumata, fornendo un'opportunità di discussione e riflessione.

SUPERVISIONI '24

"Calendario Supervisioni 2024"

GENNAIO

- Martedì 09: 20.00 - 23.00 - Modalità Sincrona
- Sabato 27: 10.00 - 13.00 - Modalità Sincrona

FEBBRAIO

- Martedì 13: 20.00 - 23.00 - Modalità Sincrona
- Sabato 24: 10.00 - 13.00 - Modalità Sincrona

MARZO

- Martedì 12: 20.00 - 23.00 - Modalità Sincrona
- Sabato 23: 10.00 - 13.00 - Modalità Sincrona

APRILE

- Martedì 09: 20.00 - 23.00 - Modalità Sincrona
- Sabato 27: 10.00 - 13.00 - Modalità Sincrona

MAGGIO

- Martedì 14: 20.00 - 23.00 - Modalità Sincrona
- Martedì 28: 20.00 - 23.00 - Modalità Sincrona

GIUGNO

- Martedì 11: 20.00 - 23.00 - Modalità Sincrona
- Sabato 22: 10.00 - 13.00 - Modalità Sincrona

SETTEMBRE

- Martedì 10: 20.30 - 23.30 - Modalità Sincrona
- Sabato 28: 10.00 - 13.00 - Modalità Sincrona

OTTOBRE

- Martedì 08: 20.30 - 23.30 - Modalità Sincrona
- Martedì 22: 20.30 - 23.30 - Modalità Sincrona

NOVEMBRE

- Martedì 12: 20.30 - 23.00 - Modalità Sincrona
- Sabato 23: 10.00 - 13.00 - Modalità Sincrona

DICEMBRE

- Martedì 12: 20.00 - 23.00 - Modalità Sincrona
- Sabato 23: 20.00 - 23.00 - Modalità Sincrona

COSTI:

- Soci IGC-F: 30,00€
- Esterni: 35,00€

"RICONOSCIMENTI"

LA FORMAZIONE EROGATA DA IGC-F E' RICONOSCIUTA DALL'ASSOCIAZIONE NAZIONALE "COORDINAMENTO NAZIONALE COUNSELLOR PROFESSIONISTI - CNCP"

- **WEEKEND ESPERIENZIALE** (Sabato e Domenica): 09 Crediti per la formazione permanente CNCP
- **WEEKEND RESIDENZIALI:** (Venerdi, Sabato e Domenica): 12 Crediti per la formazione permanente CNCP
- **SUPERVISIONI PROFESSIONALI:** (II e IV Martedì del mese): 1,5 Crediti per la formazione permanente CNCP

"COSTI"

- **SINGOLO SEMINARIO:** 140,00€
- **MODULO DI TRE SEMINARI (a scelta):** 360,00€

Quota annuale Iscrizione IGC-F: 30,00€

Quota Rinnovo Soci CNCP che aderiscono a IGC-F:

- COUNSELOR BASE ~~45,00€~~ **25,00€**
- COUNSELOR PROFESSIONISTA: ~~75,00€~~ **60,00€**
- COUNSELOR P.TA AVANZATO: ~~85,00€~~ **70,00€**
- FORMATORE SUPERVISORE: ~~120,00€~~ **80,00€**

"SEMINARI RESIDENZIALI"

I discenti che effettuano il percorso, per qualsiasi livello formativo, presso IGC-F, hanno l'obbligo di frequentare i due seminari esperienziali residenziali in programma per **maggio** e **ottobre 2024**.

NB: I Seminari Residenziali hanno la quota di Vitto e Alloggio da pagarsi a parte dalla prestazione professionale.

"ESAMI DI QUALIFICA"

- **Esame Teorica:** Durante una delle Supervisioni, programmate durante l'anno
- **Esame Pratico:** In occasione dei seminari Residenziali in presenza Verrà richiesta anche lo studio e la conoscenza dello Statuto e del Regolamento del CNCP